



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BIHOR
Oradea, Str. Libertății nr. 34, cod 410042
Telefon: 0259434565, Fax: 0259418654
e-mail: secretariat@dspbihor.gov.ro
Pagină web: <http://www.dspbihor.gov.ro>

23.12.2024

Comunicat de presă

**ASISTENȚA MEDICALĂ ȘI FARMACEUTICĂ DIN JUDEȚUL BIHOR ÎN ZILELE
LIBERE ALE SĂRBĂTORILOR DE IARNĂ**

În zilele libere ale Sărbătorilor de Iarnă (stabilite de legislația în vigoare), respectiv în perioadele 25.12.2024-26.12.2024, 01.01.2025-02.01.2025 și 06.01.2025-07.01.2025, asistența medicală și farmaceutică din județul Bihor va fi asigurată de unități cu program de activitate permanent (similar zilelor de sfârșit de săptămână).

I. Centre de permanență al medicilor de familie (CP) sunt următoarele:

Nr. crt.	Denumire centru de permanență (CP)	Adresa CP	Nr. Telefon CP
1.	C.P. "Cantemir" Oradea	Oradea, str. Kiev, nr. 3	0730386266
2.	C.P. "Măslinului" Oradea	Oradea, str. Măslinului, nr. 5	0737872702
3.	C.P. "Nufărul" Oradea	Oradea, str. Grigore Moisil, nr. 7	0359453415
4.	C.P. "Olimpiadei" Oradea	Oradea, str. Olimpiadei, nr. 5	0775303808
5.	C.P. "Piața Creangă" Oradea	Oradea, Piața Creangă, nr. 2	0771103616
6.	C.P. "Rovine" Oradea	Oradea, str. Rovine, nr. 17	0359462124
7.	C.P. "Vlădeasa" Oradea	Oradea, str. Vlădeasa, nr. 70	0359100440
8.	C.P. Biharia	Biharia, str. Trandafirilor, nr. 35	0359450138
9.	C.P. Bratca	Bratca, nr. 124	0786055642
10.	C.P. Brusturi	Brusturi, nr. 166/A	0259326835
11.	C.P. Câmpani	Câmpani, nr.88/A	0359175253
12.	C.P. Cefa	Cefa, nr. 1	0359170615
13.	C.P. Ceica	Ceica, str. Principală, nr. 27/A	0259324472
14.	C.P. Ciumeghiu	Ciumeghiu, nr.170	0259392464
15.	C.P. Cociuba Mare	Cociuba Mare, nr. 83	0359405393
16.	C.P. Dobrești	Dobrești, nr. 315/B	0771649246
17.	C.P. Drăgești	Drăgești nr. 183	0359462562
18.	C.P. Fughiu	Fughiu str. 512, nr. 2	0772298066
19.	C.P. Holod	Holod, nr. 108/D	0259311777
20.	C.P. Lugașu de Jos	Lugașu de Jos, nr. 175/A	0774043074
21.	C.P. Mișca	Mișca, nr. 380	0359452823
22.	C.P. Olcea	Olcea, nr.70	0359450500
23.	C.P. Pomezau	Pomezau, nr. 80	0359458063
24.	C.P. Răbăgani	Răbăgani, nr. 29/A	0259324900
25.	C.P. Săcădat	Săcădat, nr. 180	0771571161
26.	C.P. Săcuieni	Săcuieni, str. Libertății, nr. 28	0259352655
27.	C.P. Sălacea	Sălacea, nr. 319	0766486957
28.	C.P. Sârbi	Sârbi, nr. 547	0359445811
29.	C.P. Sântandrei	Sântandrei, nr. 526	0359190778

30.	C.P. Suplacu de Barcău	Suplacu de Barcău, str. Crinului, nr. 16	0259368348
31.	C.P. Vadu Crișului	Vadu Crișului, nr. 772	0259443020
32.	C.P. Valea lui Mihai	Valea lui Mihai, Str. Republicii, nr. 29	0755088131

Personalul medical din centrele de permanență acordă asistență medicală gratuită pentru cazurile de urgență și afecțiunile acute persoanelor care se deplasează la sediul centrului de permanență.

- II. **Serviciul Județean de Ambulanță și/sau SMURD** pot fi solicitate, pentru urgențe medico-chirurgicale, gratuit din orice rețea de telefonie fixă sau mobilă, la **Numărul Unic pentru Apeluri de Urgență 112**.
- III. **Ambulanța Pelican, poate fi solicitată la numărul de telefon 0259-962, va deservi cazurile urgente și în zilele menționate.**
- IV. **Structurile de primiri urgente** (camerele de gardă, compartimente și unități de primiri urgente) **din cadrul spitalelor publice** au o activitate permanentă, în conformitate cu planificarea medicilor în cadrul turelor de gardă.
- V. **UNITĂȚILE FARMACEUTICE care asigură permanența în perioada sărbătorilor de iarnă**, conform datelor comunicate de CAS Bihor, sunt următoarele:

Nr. crt.	FARMACIA	ADRESA	TELEFON
1	FARMA FONTANA IMPEX	Oradea str. Transilvaniei nr.6 bl.U 1	0259/443779
2	VITALOGY	Oradea, str. Republicii nr.26, judetul Bihor	0259/430820
3	FARMA IMPEX	Beiuș str. Horea nr.26	0359/431133
4	KORONIA FARM	Oradea, Strada Ialomniței, nr.1, bl. AN3	0733/962383

- VI. **Serviciul Județean de Medicină Legală Bihor** desfășoară o activitate permanentă, conform cu planificarea turelor de gardă, medicii legiști asigură relația cu organele judiciare. **Pentru persoanele fizice consultațiile medico-legale pentru probleme specifice (violuri, tâlhării etc) se vor desfășura zilnic între orele 9,00 – 12,00.** Serviciul Județean de Medicină Legală Bihor poate fi apelat la numărul de telefon 0259.419.740.
- VII. **Serviciul de Permanență al D.S.P. Bihor** va avea activitate în perioadele cu zile libere, **între orele 8,00 și 16,00.** Pentru probleme deosebite legate de sănătatea publică cetățenii se vor putea adresa la serviciul de permanență, în intervalul orar menționat, pe str. Libertății nr.34, Oradea, și/sau la numărul de telefon: 0259.418.639.

Recomandări pentru menținerea sănătății în perioadele Sărbătorilor de Iarnă

În contextul Sărbătorilor de Iarnă, este esențial să fim conștienți de riscurile pentru sănătatea noastră. Având în vedere cazuistica din anii anteriori, recomandăm următoarele măsuri de precauție pentru a asigura o trecere prin perioadele de sărbătoare în mod sănătos și plăcut:

- **Achiziționați produse alimentare de origine animală numai din locuri autorizate** pentru a evita riscurile de toxinfecții alimentare și trichineloză. Este important să verificați etichetele și să optați pentru surse de încredere la achiziționarea alimentelor.
- **Evitați consumul excesiv** de alimente, cofeină și alcool, deoarece acestea pot duce la diverse probleme de sănătate, inclusiv colici biliare și renale, boli cardiovasculare, ulcere gastro-duodenale și fluctuații periculoase ale glicemiei pentru persoanele cu diabet. Carnea de porc,

consumată frecvent în această perioadă, trebuie preparată corect și consumată cu moderație pentru a preveni efectele negative asupra sănătății.

- **Respectați măsurile de prevenire a gripei și infecțiilor respiratorii** precum întărirea imunității prin exerciții fizice, o alimentație sănătoasă (bogată în fructe și legume), îmbrăcăminte și încălțăminte adecvate temperaturilor din mediul ambiant, evitarea fumatului.
- **Evitați utilizarea obiectelor artisanale de distracție pe bază de amestecuri pirotehnice**, cum ar fi artificiiile și petardele, deoarece acestea pot provoca arsuri, răniri ale membrelor și traumatisme oculare în cazul utilizării necorespunzătoare.

În cazul în care observați o alterare a stării de sănătate, vă recomandăm să vă adresați unei unități medicale cu program permanent pentru cazuri urgente, pentru a beneficia de examinare medicală și tratament adecvat.

Vă dorim sărbători fericite și sănătoase!

**DIRECTOR EXECUTIV
DR. RAHOTĂ DANIELA**